



Mimos y Teta: Acompañando Otra Forma de Criar

Ficha Inscripción Talleres "Acompañando"

Nombre Completo Madre y/o Padre:

Nombre Bebé:

Fecha Probable Parto/Fecha Nacimiento Bebé:

Teléfono Contacto:

Email de Contacto:

Dirección:

Observaciones:

Talleres elegidos (marcar con una X el/los elegido/s):

- **Embarazo Consciente:** presentación, expectativas del curso, antecedentes y sus consecuencias, dudas, cómo fortalecer el vínculo con el bebé, duelo (cuando el embarazo no llega a buen fin o no es cómo pensábamos)
- **Parto Respetado:** fisiología del parto, deseos, expectativas, miedos, planes, opciones, recursos, derechos, etc...
- **Conoce a tu bebé:** el bebé REAL, necesidades emocionales del recién nacido, llanto, sueño y cólicos, derribando mitos, beneficios del porteo, iniciación al masaje infantil, comunicación para la eliminación, etc
- **Lactancia Materna:** Realidad contra mitos. Claves para una correcta instauración. Prevención de problemas. Recursos disponibles. Riesgos de la Lactancia Artificial.
- **Portabebés:** Cómo llevar BIEN a un recién nacido, fisiología del recién nacido y clase práctica. Tipos de Portabebés aptos para el Recién nacido. Aprende a identificar cuál es EL MEJOR PARA TI.
- **Puerperio:** qué es y que no es, claves para disfrutarlo, reevaluación de prioridades, cambio en las relaciones de pareja, la influencia del entorno, la vuelta al trabajo
- **Perfeccionamiento del uso del Fular Portabebés y uso de pañales de tela:** diferentes talleres prácticos por tipos de nudos (1-delanteros, 2-cadera, 3-traseros, 4-elásticos, etc...) con apartado para explicar qué son y cómo se usan los pañales de tela.

Recomendaciones:

- Traer ropa cómoda, una toalla o mantita y un cojín o almohada.
- Traer un muñeco para los talleres de "Lactancia Materna" , "Portabebés" y "Conoce a tu bebé"

Pago del curso:

En efectivo antes de empezar los talleres o por transferencia bancaria o ingreso en Bco de Santander a la siguiente cuenta: **0073 0100 56 0471910029 - Nohemí Hervada**

El precio del curso es de **30€/pareja** por cada taller o **20€/ taller si se inscriben en 4 ó más** . Una vez recibida la ficha rellena y el comprobante del ingreso se confirmará la inscripción por email y/o teléfono.

Nohemí Hervada
Mimos y Teta
Acompañando otra forma de Criar